

CELODENNÍ KURZ VÝŽIVOVÉHO PORADENSTVÍ

Celodenní kurz je určen pro všechny, kteří si chtějí získat, utřídit, rozšířit základní znalosti v oblasti racionální výživy (vyvážené stravy), pro ty, co mají a chtějí řešit problém s váhou a nedaří se jim úspěšně hubnout, přibrat, a pro všechny ostatní, kteří mají zájem dozvědět se uceleně v jednotlivých kapitolách něco víc o životním stylu, stravování, upevňující zdraví, předcházející zejména civilizačním chorobám a vedoucí k harmonizaci těla po všech stránkách.

**!!!! Rezervace nutná předem na tel: 605 300 835
či mail: pajapodlouckova@seznam.cz**

- **Termín:** Dle individuální domluvy
- **Délka kurzu:** cca 6 hodin
- **Čas:** 9.00 hod. - 15.00 hod.
- **Místo:** Dolní Lhota 216, Blansko
- **Cena:** 1.500 Kč

Cena zahrnuje občerstvení - ochutnávka rozmanitých potravin (sladké, slané, nápoje), materiály k tématu, dárkový poukaz

- **Aktuální dění:** www.zdravevestrave.cz
- **Přednáší:** Mgr. Pavlína Podloučková - Certifikovaný poradce pro výživu, Odborně způsobilá osoba k zajišťování úkolů v prevenci rizik v oblasti bezpečnosti a ochrany zdraví při práci