

NOVINKA!!!

TVORBA STRAVOVACÍHO PLÁNU PŘES E-MAIL PĚKNĚ Z POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA

*Chcete si upevnit svoje zdraví? Trápí Vás neustálé přibírání, hubnutí, nekontrolovatelné chutě na sladké, slané, opakované výčitky svědomí nebo jste sami se sebou spokojeni, jen si chcete vylepšit kvalitu Vašeho života, zdraví, jenže nemáte v uspěchané době plné starostí čas se touto problematikou zabývat? Nevadí, vytvořím Vám stravovací plán přímo na míru, a to přesně dle Vašich aktuálních potřeb a požadavků. **Ušetříte čas i peníze.** Vše se děje pěkně z pohodlí Vašeho domova bez zbytečného stresu a napětí. **Ověřte si na vlastní kůži, že udržet svou váhu, zdraví, jde i bez destruktivních diet a nezdravého, nelogického hladovění!***

Proč nepřemýšlet a nechat si stravovací plán vytvořit?

Jaké přínosy okamžitě získáte?

- Nízká cena, rychlé vypracování
- Priorita – nedopustit, zabránit, aby naše tělo hladovělo!
- Stravovací plán je pro Vás sestaven přímo na míru dle Vašich aktuálních potřeb, požadavků
- Skladba, složení potravin jsou navrženy tak, aby docházelo k upevňování Vašeho zdraví – prevence civilizačních onemocnění, Jo-Jo efektu, zkvalitnění života po všech stránkách...
- Plán je vypracovaný dle nejnovějších, nejmodernějších poznatků, zkušeností našich českých i zahraničních lékařů, odborníků, kteří se problematikou stravování, zejména jeho dopadem na naše zdraví, dlouhodobě zabývají, výsledky opakovaně ověřují, testují
- Postupné dosažení Vašeho vytyčeného cíle
- Snadná příprava pokrmů
- Bezproblémová komunikace z pohodlí Vašeho domova
- Nejedná se o žádné diety, ale o vyvážené stravování tzn. všechny látky, složky, budou do těla dodávány ve vyváženém množství, poměru



Kontakt

Mgr. Pavlína Podloučková – Certifikovaný poradce pro výživu, Odborně způsobilá osoba k zajišťování úkolů
v prevenci rizik v oblasti bezpečnosti a ochrany zdraví při práci

Dolní Lhota 216, 678 01 Blansko

pajapodlouckova@seznam.cz; tel: 605 300 835; www.facebook.com/Zdravevestrave1/

www.zdravevestrave.cz