

„V zajetí jídla“

Trápí Vás opakované přibírání, hubnutí, neustálé výčitky svědomí, kdy si pořád dokola říkáte „Tak a tohle je už opravdu můj poslední kousek“, ale nekontrolovatelné chutě po jídle ať už po sladkém, slaném jsou silnější než vy? Pak je toto setkání s přednáškou určeno právě pro Vás. Přijďte nám sdělit svoje zkušenosti a podělit se s ostatními, jak tyto situace řešíte právě vy bez ohledu na to, zda jste v tomto boji vítězem či poraženým. NEJSME V TOM SAMI, NEMUSÍTE SE BÁT, naopak rady a doporučení poradí všem, kteří si sami se sebou nevědí rady.

!!!! Rezervace nutná předem na tel: 605 300 835

či mail: pajapodlouckova@seznam.cz

- **Termín:** Dle individuální domluvy
- **Délka přednášky:** cca 2,5 hodiny
- **Čas:** Dle individuální domluvy
- **Místo:** Dolní Lhota 216, 678 01 Blansko
- **Cena:** 250 Kč vč. DPH

Cena zahrnuje občerstvení.

- **Bližší informace:** www.zdravevestrave.cz
- **Přednáší: Mgr. Pavlína Podloučková:** Poradce pro výživu, Odborně způsobilá osoba k zajišťování úkolů v prevenci rizik v oblasti bezpečnosti a ochrany zdraví při práci