

VLIV TVÉHO STRAVOVÁNÍ NA VZNIK A ROZVOJ CUKROVKY, JAK V RIZIKOVÉM OBDOBÍ

(před plánovaným těhotenstvím, v těhotenství, po porodu, u dětí, starší populace, osob již trpících civilizačními chorobami, oslabenou imunitou),

TAK V BĚŽNÉM ŽIVOTĚ

„Člověk se rodí zdrav a všechny nemoci pocházejí z jídla.“ Hippokrates

Uchop život do vlastních rukou a sám rozhodni o svém osudu!
**Jak snížit rizika vzniku cukrovky? Jak postupovat, pokud jsem
přímo touto chorobou ohrožena, nebo již nemocí trpím?**

Tato problematika se týká nejen tebe, ale všech lidí na celém světě. Narůst civilizačních onemocnění je alarmující, jak u dětí, tak u dospělých.

Přijď si utřídit doposud získané informace a rozšířit si svoje znalosti v oblasti racionálního stravování, těšíme se na tebe!

Přednášející:

Pavla Hájková

Porodní asistentka
Lymfoterapeutka
Tel: 605 552 959
pa.hajkova@centrum.cz
<http://porodniasistentka.info>

Mgr. Pavlína Podloučková

Certifikovaný Poradce pro výživu
Odborně způsobilá osoba k zajišťování
úkolů v prevenci rizik v oblasti bezpečnosti
a ochrany zdraví při práci
Tel: 605 300 835
pajapodlouckova@seznam.cz
<http://www.zdravevestrave.cz/>

